EYLÜL 2025 BESLENME LİSTESİ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH - GÜN** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ** | **AÇIKLAMA** |
| 01.09.2025
PAZARTESİ | Pankek, Reçel, Zeytin, Peynir, Salatalık, Domates, Bitki Çayı | Domates Çorbası, Mantı, Yoğurt | Limonlu Kek | - |
| 02.09.2025
SALI | Omlet, Reçel, Zeytin, Salatalık, Peynir, Bitki Çayı | Karışık Pizza, Ayran | Tahin Pekmezli Kanepeler | - |
| 03.09.2025
ÇARŞAMBA | Kalem Böreği, Peynir, Zeytin, Salatalık, Bitki Çayı | Sebze Türlüsü, Pirinç Pilavı, Cacık | Poğaça | - |
| 04.09.2025
PERŞEMBE | Tost, Peynir, Reçel, Salatalık | Yayla Çorbası, Makarna, Mevsim Salatası | Tuzlu Kurabiyeler | - |
| 05.09.2025
CUMA | Salatalık, Bitki Çayı, Omlet, Reçel | Nohut Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Cacık | Meyve Günü | - |
| 08.09.2025
PAZARTESİ | Tahin Pekmez, Peynir, Zeytin, Salatalık, Domates | Sebzeli Mücver, Arpa Şehriye Pilavı, Komposto | Çikolatalı Kanepeler | - |
| 09.09.2025
SALI | Omlet, Bitki Çayı, Zeytin, Peynir | Mercimek Çorbası, Peynirli Börek | İrmik Helvası | - |
| 10.09.2025
ÇARŞAMBA | Pişi, Peynir, Bitki Çayı, Zeytin, Salatalık | Falafel, Patates Püresi, Organik Meyvelerden Komposto | Cookie | - |
| 11.09.2025
PERŞEMBE | Krep, Zeytin, Peynir Salatalık, Reçel, Bitki Çayı | Sebze Çorbası, Biber Dolması, Yoğurt | Açma | - |
| 12.09.2025
CUMA | Zeytin, Bitki Çayı, Peynir, Reçel | Hamburger, Patates, Ayran | Meyve Günü | - |
| 15.09.2025
PAZARTESİ | Omlet, Salatalık, Bitki Çayı, Reçel, Zeytin | Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası | Dereotlu Poğaça | - |
| 16.09.2025
SALI | Tahin Pekmezli Kanepeler, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı | İzmir Köfte, Bulgur Pilavı, Organik Meyvelerden Komposto | Havuçlu Tarçınlı Kek | - |
| 17.09.2025
ÇARŞAMBA | Pankek, Peynir, Salatalık, Zeytin, Bitki Çayı | Mevsim Salatası, Pirinç Pilavı, Makarna | Çikolatalı Puding | - |
| 18.09.2025
PERŞEMBE | Menemen, Peynir, Reçel, Salatalık, Zeytin | Taze Fasulye, Makarna, Mevsim Salatası | Tuzlu Kurabiye | - |
| 19.09.2025
CUMA | Kalem Börek, Bitki Çayı, Reçel, Salatalık | Kaşarlı Pide, Ayran | Meyve Günü | - |
| 22.09.2025
PAZARTESİ | Omlet, Reçel, Bitki Çayı, Zeytin | Nohut, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası | Mozaik Pasta | - |
| 23.09.2025
SALI | Fransız Tostu, Zeytin, Salatalık, Bitki Çayı | Tavuklu Pilav, Ayran | Havuçlu Toplar | - |
| 24.09.2025
ÇARŞAMBA | Tam Buğday Ekmeği, Peynir, Fındık Ezmesi, Bitki Çayı | Yeşil Mercimek Yemeği, Erişte | Elmalı Turta | - |
| 25.09.2025
PERŞEMBE | Menemen, Reçel, Salatalık, Peynir, Reçel | Sebze Türlüsü, Bulgur Pilavı, Mevsim Salatası | Cevizli Kek | - |
| 26.09.2025
CUMA | Pankek, Zeytin, Bitki Çayı, Salatalık | Mercimek Çorbası, Mantı, Yoğurt | Meyve Günü | - |
| 29.09.2025
PAZARTESİ | Omlet, Peynir, Zeytin Reçel, Bitki Çayı | Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata | Tatlı Kurabiyeler | - |
| 30.09.2025
SALI | Pişi, Peynir, Zeytin Reçel, Bitki Çayı | Köfte, Patates, Ayran | Browni | - |

KURULUŞ MÜDÜRÜ

F.ESRA ATEŞ